

Mein Angebot richtet sich an **ältere Menschen**,

- die sich Gespräche wünschen, in denen sie ihre Sorgen und Ängste offen ansprechen können und sie sich sicher sein können, dies in einem sicheren Rahmen (Verschwiegenheitspflicht) tun zu können.
- denen der Übergang ins Altersheim schwer fällt und die vielleicht auch Mühe haben, sich an die neue Situation zu gewöhnen und diese akzeptieren zu können.
- die Geschichten, Geschehnisse ihrer Lebensgeschichte gerne aufarbeiten oder endlich abschließen möchten.
- die Konflikte mit Angehörigen lösen möchten.

Mein Angebot richtet sich auch an die **Angehörigen**,

- die Mühe haben, dass der/die Angehörige nun im Altersheim lebt.
- die Schuldgefühle oder auch Wut empfinden.
- die verschiedene Verhaltensweisen der Angehörigen nicht verstehen können.
- die sich oft erschöpft und überlastet fühlen.
- die in großer Trauer leben.

Mein Angebot richtet sich auch an die **PflegerInnen**,

- die sich erschöpft und überlastet fühlen.
- die mit verschiedenen Verhaltensweisen der Patienten / Bewohner Mühe haben.
- die in einer Krise stecken und sich in ihrer anspruchsvollen Arbeit überfordert fühlen.
- die sich nur schwer von Bewohnern / Patienten und deren Problemen abgrenzen können.

Sie stehen bei mir im Mittelpunkt - als Experte ihrer eigenen Anliegen.



Psych-Life.at
Psychotherapiepraxis

Begleitung von älteren Menschen und deren Angehörigen

Daniela Gmeiner

Systemische Psychotherapeutin i.A.u.S.
Dipl. Psych. GuK
Riedgasse 1; 6850 - Dornbirn
Tel.: +43 (0)699 18367618
info@psych-life.at
www.psych-life.at

Daniela Gmeiner

Systemische Psychotherapeutin i.A.u.S.
Dipl. Psych. GuK
Riedgasse 1; 6850 - Dornbirn
Tel.: +43 (0)699 18367618
info@psych-life.at
www.psych-life.at