

Viele stellen sich die Frage: **WER** geht **WARUM** zur Psychotherapie?

Zu mir kommen Menschen, die in *Lebenskrisen* stecken oder *Angstzuständen* und *Zwängen* ausgesetzt sind.

Es kommen auch Menschen, die unter *Burnout*, *Depression* oder unter den Folgen von *Traumatisierung* sowie *psychosomatischen Beschwerden* leiden.

Menschen, die mit der medizinischen Diagnose einer schweren *Krankheit* konfrontiert sind, die Rat und Unterstützung bei *Partnerschaftskonflikten* suchen oder Menschen, die einfach etwas verändern oder entwickeln möchten. Das kann zum Beispiel ihr Leben mit Kindern, die Ausbildung und der Beruf, der Freundeskreis oder ein soziales Netzwerk sein.

Zusätzliche Arbeitsschwerpunkte:

- Begleitung von älteren Menschen und deren Angehörigen.
- Begleitung von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen.

Sie stehen bei mir im Mittelpunkt – als Experte ihrer eigenen Anliegen.



Psych-Life.at
Psychotherapiepraxis

Daniela Gmeiner

Systemische Psychotherapeutin i.A.u.S.
Dipl. Psych. GuK
Riedgasse 1; 6850 - Dornbirn
Tel.: +43 (0)699 18367618
info@psych-life.at
www.psych-life.at

Daniela Gmeiner

Systemische Psychotherapeutin i.A.u.S.
Dipl. Psych. GuK
Riedgasse 1; 6850 - Dornbirn
Tel.: +43 (0)699 18367618
info@psych-life.at
www.psych-life.at